



## Fiche de soins dermopigmentation réparatrice

### **Avant la séance**

Préparer la peau en l'hydratant durant 7 jours avant la séance afin d'assouplir la zone et ainsi favoriser une meilleure tenue du pigment.

### **Après la séance**

Durant les premières 48h, garder la zone au sec. Ne pas laver, ne rien mettre dessus.

A partir du 3<sup>ème</sup> jour post pigmentation, avec des mains propres, nettoyer la zone avec un savon doux, pH neutre une fois par jour puis sécher la zone en tamponnant avec un mouchoir ou un essuie-tout. Puis appliquer une crème réparatrice sur la zone tatouée 2 fois par jour (crème type cicalfate, cicatryl ou beurre de karité).

Ne pas gratter ou frotter les croûtes.

Porter des vêtements amples, de préférence en coton.

Sauna, hammam, UV et bains (mer, piscine, baignoire) interdits pendant un mois.

### **Protection de la zone traitée**

Pendant 1 mois, il est impératif de ne pas exposer la « zone traitée » au soleil ni directement ni de façon prolongée. Utiliser une crème solaire SPF50.

### **Désagréments**

Des rougeurs, une légère douleur ainsi qu'un léger gonflement peuvent être présents durant quelques jours mais doivent diminuer rapidement.

Si vous remarquez des signes d'infection (écoulements purulents, fièvre, gonflement et rougeurs persistantes) contactez votre médecin.

Si vous avez le moindre doute ou question, n'hésitez pas à me contacter.